

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 29»
(МБОУ «СШ № 29»)

ПРИКАЗ

« 31 » 08 20 22

г. Норильск

№ 01-05/26-1

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся

На основании Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа МОиН РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком МБОУ «СШ № 29»,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся.
2. Руководствоваться в практической деятельности Положением о режиме занятий обучающихся участникам образовательных отношений.
3. Заместителям директора обеспечить изучение и применение Положений участниками образовательного процесса.
4. Погореловой С.В., секретарю ОУ, ознакомить педагогический коллектив с настоящим приказом.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора



О.Д. Довыденко

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №29»
(МБОУ «СШ № 29»)

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
Протокол № 16 от 03.08.2022

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МБОУ «СШ № 29»

 О.Д. Довыденко

Приказ от 31.08.22 № 09-05/26-1



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом, учебным планом, календарным учебным графиком МБОУ «СШ № 29».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий, обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 29» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в МБОУ «СШ № 29» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания учебных четвертей, каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели, в 10 классах -35 недель.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах; количество четвертей – 4; полугодий-2.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.7. Обучение в МБОУ «СШ № 29» ведётся:

- в 1-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в МБОУ «СШ № 29» начинаются в 08 часов 30 минут и проводятся с 1 – 11 классы в первую смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью 20 минут и перемены по 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

Расписание звонков для обучающихся
1 классов на I полугодие:

(понедельник-пятница)

1 урок: 08.30 - 09.15

2 урок: 09.30 - 10.15

3 урок: 10.35 - 11.20

4 урок: 11.35 - 12.20

5 урок: 12.35 - 13.20

6 урок: 13.35 - 14.20

7 урок: 14.30 - 15.15

1 урок: 08.30 - 09.05

2 урок: 09.20 - 09.55

3 урок: 10.15 - 10.50

10.50 - 11.30 Динамическая пауза

4 урок: 11.30 - 12.05

5 урок: 12.20 - 12.55

Расписание звонков:

Расписание звонков для первоклассников на
II полугодие:

(суббота)

1 урок: 08.30 - 09.15

2 урок: 09.25 - 10.10

3 урок: 10.30 - 11.15

4 урок: 11.25 - 12.10

5 урок: 12.20 - 13.05

6 урок: 13.15 - 14.00

7 урок: 14.10 - 14.55

1 урок: 08.30 - 09.10

2 урок: 09.25 - 10.05

3 урок: 10.25 - 11.05

11.05 - 11.45 Динамическая пауза

4 урок: 11.45 - 12.25

5 урок: 12.40 - 13.20

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1	-	21
2 - 4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8	-	33
9	36	-
10 - 11	37	-

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек, на занятиях внеурочной деятельности при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.18. В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.19. В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.2. Организацию питания обучающихся в МБОУ «СШ № 29» осуществляет ООО «ПроСервис Таймыр» по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещения для хранения продуктов и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика (режима).

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы творческих объединений, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагог, назначенный приказом директора.

5.3. Дополнительные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МБОУ «СШ № 29».

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля, успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 29».

6.2. Промежуточная аттестация в классах проводится с ~~04 апреля по 20 мая~~ текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с календарным учебным графиком, Уставом и решением педагогического совета ОО.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или

спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся.

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МБОУ «СШ № 29».